

Unique Pediatrics
39000 Bob Hope Dr.-Kiewit Suite 211-Rancho Mirage, CA 92270
Ernesto R. Millan MD-Tel: (760) 776-5620-Fax: (760) 776-5626-After Hours Urgent: (760) 776-5622
COVID-19 testing Hotline: (760) 837-8988

FIEBRE (Temp >100.4):

No tenga miedo a la fiebre, porque es una defensa contra enfermedades. Muchas enfermedades tienen fiebre de 2-4 días. Para temperaturas por la axial agregue 1.0 grado para comprar a temperaturas oral, rectal, y de la oreja. Use temperaturas axillar para revisar fiebre y confirme con temperatura oral, rectal o de oreja. Normalmente temperatura oral, rectal y de la oreja miden 97.6-100.3 F.

Comienza medicina para fiebre >102.0 F. Considere cambiar medicina para fiebre si no es efectivo dentro 8-12 horas.

Acetaminophen (Tylenol-Panadol) approx. 8mg/lb cada 4-6 horas. Maximo dosis es 500-650 mg para adolescentes..

Ibuprofen (Motrin-Advil) approx 8mg/lb cada 6-8 horas*Ninos >6meses de edad*Maximodosis es 200-400 mg. para adolescentes.

Llama a la oficina: Ninos de <3 meses de edad con cualquier fiebre es urgente!

Ninos de >3 meses de edad es urgente por fiebre >104.0 F por mas de 3-4 horas yha usado acetaminophem, ibuprofen y un baño en agua tibia por 15 minutos. Haga una cita por fiebre de 100.4-103.9 F que exceder 3-4 días así la fiebre >102.0 F por mas de 12 horas con acetaminophen or ibuprofen.

TOZ, RESFRIO, GRIPE:

Tipicamente se resuelve dentro de 7-14 días. Los primeros 3-4 días son los mas problematicos.

Ninos<2años de edad-Para congestión use el humidificador o la jeringa para remover descarga nasal. (no mas de 2-3 veces por día) Considere gotas de sal (1/4 cucharadita de sal con 8oz de agua) para aflojar descarga nasal. Acuértese una nostra a la vez. Para la toz use líquidos tibios como leche materna, fórmula o agua para pacificar la irritación de la garganta. No recomiendo medicina, por ser estimulantes, para esta edad por motivo de malas reacciones.

Ninos>2años de edad.-Para congestión y toz use las medidas ya mencionadas y pseudoephedrine (Dimetapp, Sudafed, etc.) y dextromethorphan (Robitussin DM, Triaminic DM, etc.) Acuérden que tabletas para la toz pueden ahogar niños <5años de edad. Compre el jarabe para niños por ser mas barato.

Llama la oficina: Haga una cita por descarga nasal > 7-10 días/fiebre>4días/toz que repete cada 3-15 minutos por horas.Es urgente si nota respiración agitado, molesta, restringido o doloroso/discoloración azul.

VOMITOS:

No cambia la dieta hasta que nota uno vomitando repetidamente por horas. Por ejemplo vomitando cada 1/2 hora en 4 horas.La mayoría de enfermedades con vomitos se resuelven dentro de 2 días. No recomiendo medicina para no daltar cuidado urgente por emergencias asociado con repetida vomito.

Si no necessita: Detenga toda los líquidos y sólidos por la primera hora. Reintroducir líquidos claros (agua, pedialyte, Gatorade, soda sin gas, gelatin) en porciones de 1oz y observando por 15 minutos. Despues de 1 hora puede avanzar a2oz. Si no vomita por una hora Avanza a porciones de 3oz. Despues de 1 hora puede introducir los sólidos con platanos, arroz, tea, pan, lo blanco del huevo cocido, leche or fórmula de soya, cereal, fruta ovegetables cocidos. Ofresca porciones de 4-8 mordidas cada 15 minutos. Resumeuna dieta regular si no vomita por 24 horas.

Llama a la oficina: Haga una cita de urgencia si nota intenso dolor abdominal >2 horas/vomiyo verde/no puede tolerar la dieta recomienda por 2-3 horas/dehidracin notado por ojos sunidos, no lagrimas, no urina dentro de 12 horas/letargia-extrema deficultad en sostener alerta/vomitos >2días de duracion.

DIARRHEA:

Es normal que infant ensucie cada 2-3 horas. Niños mas grandes pueden ensuciar 1-2 veces por día. Diarrea (suelto, aguado_ puede durar hasta 2 semanas.Diarrea comienza con ensuciar cada 2-3 horas luego cada tercer día la frecuencia desminue por la mitad hasta que se resuelve. Diarrea con frecuencia de cada 2-3 horas meritan el mismo plan como para lo que tienen exceso vomitos. Resume o continua una dieta regular cuando nota que ensucie por lo menos de 4-6 horas aparte. No recomiendo medicina para la diarrea, un cambio de la dieta regular debe ser suficiente. Si no entonces merita una cita.

Llama a la oficina: Por mismas instrucciones de vomitos/diarrea con sangre/diarrea por mas de 2 semanas de duracion..

CUALQUIER NINO CON DOLOR INTENSO POR 2 HORAS CITA URGENTE!!!

CUALQUIER NINO CON DOLOR LEVE POR MAS DE 4 HORAS MERITA UNA CITA DENTRO DE 1 DIA!!!

(revisado Marzo 2020)

Tylenol Dosing Chart:

Weight	Age	Children's Liquid 160mg In 5mL (1tsp)	Children's Tylenol 80mg in each Tab	Jr Tylenol 160 mg in Each Tablet
6-11 lbs	0-3 mos	¼ tsp / 40 mg	-----	-----
12-17 lbs	4-11 mos	½ tsp / 80 mg	-----	-----
18-23 lbs	12-23 mos	1 tsp / 160 mg	-----	-----
24-35 lbs	2-3 years	1 ¼ tsp or 200 mg	2 tablets	-----
36-47 lbs	4-5 years	1 ½ tsp or 7.25 mL	3 tablets	-----
48-59 lbs	6-8 years	2 tsp or 10 mL	4 tablets	2 tablets
60-71 lbs	9-10 years	2 ½ tsp or 12.5 mL	5 tablets	2 ½ tablets
72-95 lbs	11 years	3tsp or 15 mL	6 tablets	3 tablets
96 lbs & over	12 years	-----	-----	4 tablets

Children's Tylenol Cold, Flu & Allergy Dosing Chart:

Weight	Age	Plu Multi Symptom Cold	Plus Flu	Plus Cold	Plus Cold & Allergy	Plus Cough & Runny Nose	Plus Cough & Sore Throat
6-11 lbs	0-3 mos	-----	-----	-----	-----	-----	-----
12-17 lbs	4-11 mos	-----	-----	-----	-----	-----	-----
18-23 lbs	12-23 mos	-----	-----	-----	-----	-----	-----
24-35 lbs	2-3 yrs	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL
36-47 lbs	4-5 yrs	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL	1 tsp or 5 mL
48-59 lbs	6-8 yrs	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL
60-71 lbs	9-10 yrs	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL
72-95 lbs	11 yrs	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL	2 tsp or 10 mL
96 lbs & over	12 yrs	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Motrin Dosing Chart:

Weight	Age	Infant Drops	Children's Suspension	Junior Strength Caplets	Junior Strength Chewables	Children's Cold Suspension
6-11 lbs	0-3 mos	-----	-----	-----	-----	-----
12-17 lbs	4-11 mos	1.25 mL	-----	-----	-----	-----
18-23 lbs	12-23 mos	1.875 mL	-----	-----	-----	-----
24-35 lbs	2-3 yrs	-----	1 tsp or 5 mL	-----	-----	1 tsp or 5 mL
36-47 lbs	4-5 yrs	-----	1 ½ tsp or 7.5 mL	-----	-----	1 tsp or 5 mL
48-59 lbs	6-8 yrs	-----	2 tsp or 10 mL	2 caplets	2 tablets	2 tsp or 10 mL
60-71 lbs	9-10 yrs	-----	2 ½ tsp or 12.5 mL	2 ½ caplets	2 ½ tablets	2 tsp or 10 mL
72-95 lbs	11 yrs	-----	3 tsp or 15 mL	3 caplets	3 tablets	2 tsp or 10 mL
96 lbs & over	12 yrs	-----	-----	-----	-----	-----